

自閉症是一個兒童時期發展障礙的病症，但近年診斷患此病的兒童數字有上升的趨勢。根據美國精神病學會的資料，在 2000 年患病兒童的數字約為一比五百，在 2005 年上升為六比一千，五年內高了三倍。家長的警覺性提高了，有助及早識別患病兒童及提供治療。最近一個華人家庭帶着三歲的兒子來作診斷評估，因為孩子在幼兒院的行為，引起老師的關注，因為他不願意跟別的兒童玩耍，也不投入小組活動，別的孩子接近他，他會抗拒推開別人。他的父母以為他只是比較孤僻，在家鄉這樣子的孩子很多，他們孩子的行為很乖，很容易照顧，沒有想到這可能有問題。今次就向父母們簡單介紹自閉症的成因及如何及早識別。

### 自閉症的病因

大部份自閉症的成因現在還未有科學及醫學的根據。只有約一成的自閉症病童是找到病因，主要是基因疾病或染色體異常引致行為及成長發展有障礙，已發現與自閉症有密切關連的基因疾病，例如唐氏綜合症、Fragile-X Syndrome, Angelman Syndrome, Prada-Willi Syndrome, Tuberous Sclerosis 等。當檢查自閉症病童的腦部，有約三成的兒童腦部體積過大或腦部生長異常的症狀，但具體成因及影响則無法確定。其他七成病童生理上則沒有發現任何異常。

因為大部份個案找不出病因，引起許多猜想及假設，如接種疫苗、身體累積有毒物質 (toxin)、蛋白或食物過敏、維他命不足、腸胃功能異常等會引致自閉症，但都因為欠缺科學化的證據而被否定。父母們若選擇這些治療方法，需要謹慎，專家認為只針對這些問題的治療，對自閉症未必有幫助。

### 如何識別自閉症

要從初生幼兒的身上辨認出自閉症，可以說是十分困難的，但當兒童成長如滿了兩歲，若未能如期達到人格發展的許多里程碑，除了可能與發育遲緩有關，便值得考慮作自閉症的診斷，家長可留意年幼的自閉症兒童一般會有以下三項特徵：

- (一)建立社交關係上有困難：如沒有眼神接觸，表情跟環境不融合，不會表達歡愉，獨自玩耍不理會別人，不會模仿別人的動作或表情。
- (二)語言的運作和理解力弱：例如沒有咿呀地牙學語，沒有用手勢表達，沒有說單字，到兩歲時還沒有說兩個字的短句。
- (三)興趣和活動形式有限：如不擅於使用玩具，不用想像力，只對某些東西加以注意，行為固執，害怕某些日常的聲音或觸覺。

### 高度機能的自閉症

另外有一種稱亞氏保加症(Asperger's Disorder)，是一種高度機能的自閉症，患者多是青少年，他們的智商正常及擁有正常的語言文法，因此被評為高度機能，只是行為及興趣均受既定的模式規限及定型，及缺乏社交能力。例如說話不合宜所在情況、語氣笨拙、不懂洞察別人的表情或語氣，社交接觸欠缺彈性，因而不能投入社羣，引致職業或其他人生功能受到障礙。若他們得不到體恤及支持，日後相當難以適應社會生活，心理亦會有產生許多矛盾困惑。

現時治療自閉症的，方法是鼓勵早期的診斷，使用兒童行為改變法，經過調理訓練，他們在技能和行為表現的進步是可以很顯著的。卑詩省政府對自閉症患者亦有提供了一些資

源，作為治療及協助他們克服行為障礙，有需要請與你的兒科醫生或心理學家諮商詳情，或可以參予自閉症家長會。

黃玉璇/何冠明 (黃玉璇博士為 BC 省輔導心理學家/何冠明碩士為 BC 省臨床心理治療師)